

Herzlich Willkommen!

Einmal werde ich unter den vielen einen Freund finden, der mir bleibt, der auf mich wartet, wenn ich fortgehe, der noch da ist, wenn ich zurück komme.

Er hat Zeit für mich, wenn ich ihn brauche, er hört zu, unabgelenkt, er ist mir zugewandt in Distanz und Liebe.

Er hat Vertrauen zu mir, er erwartet Gutes und lässt sich nicht beirren durch mein Versagen.

Er gibt mir Spielraum und Freiheit zu sein, der ich bin, er knüpft seine Freundschaft nicht an Bedingungen.

Er ist wahrhaftig und täuscht mich nicht, er sagt mir meine Fehler und Schwächen zur richtigen Zeit, behutsam und hilfreich.
Er wird mir verzeihen.

Er hat Sorge und Angst um mich, wenn ich verzweifelt bin und nicht den richtigen Weg gehe. Er hält die Hoffnung auch wenn ich sie aufgebe.

Wenn ein anderer solch einen Freund sucht, will ich für ihn dieser Freund sein.

Ingeborg Kiefel

Hospiz-Förder-Verein e.V. Itzehoe

Mitglied im Hospiz- und Palliativ-Verband
Schleswig-Holstein e.V.

Koordination: Kirstin Baade

ausgebildete Trauer- u. Sterbebegleitung

Geschäftsführung: Ingrid Koplín

Anschrift:

Steinbrückstrasse 17

25524 Itzehoe

Tel.: 04821 - 73 0 76

Email: info@hospiz-itzehoe.de

Web: www.hospiz-itzehoe.de

Spendenkonto:

Hospiz-Förder-Verein e.V. Itzehoe

Sparkasse Westholstein

Kontoverbindung:

IBAN: DE81 2225 0020 0001 0727 06

BIC: NOLADE21WHO

Selbsthilfekontaktstelle Itzehoe



Gruppenräume

Lilienkronstr.8

25524 Itzehoe

in der Teestube Itzehoe e.V.

Spendenkonto:

Vereins- und Westbank

IBAN: DE6222 2900 3100 0630 2149

BIC: GENODEF1VIT

Tel.: 04821 - 60 01 33

Fax.: 04821 - 60 01 35

Email: info@kibis-itzehoe.de

Mo u. Di 9 - 12 Uhr

Mi 16 - 19 Uhr

Trauer und Einsam?

*Licht-
blicke*

Selbsthilfegruppe für Menschen,
die Verluste erlitten ...

**Trauergruppe
Itzehoe**



Abschied ...

Sie haben von einem Menschen Abschied genommen, der Ihnen etwas bedeutet hat.

Auch wenn wir nicht direkt mitfühlen können, welchen Verlust Sie erlitten haben, wissen wir doch, dass die Zeit der Trauer und Schmerzen schwer zu ertragen sind – das Alleinsein eine notvolle Zeit ist.

Wir möchten versuchen, Ihnen in Ihrem Leid zu helfen, die Trauer zu ertragen, Tröstendes mit auf dem Weg zu geben und in der schweren Zeit Nähe zu gewähren.

Menschen, die auch eine Trauerzeit durchleben, haben Verständnis für die, die in der gleichen Situation sind.

Eine übersichtliche Gruppe mit Begleitung und Gesprächsführung in bewusster Zurückhaltung ist ein Angebot unverbindlicher und kostenloser Hilfe.

Die Trauergruppen

Wir treffen uns:

Trauercafé "Lichtblicke"

jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat
um 15.00 Uhr

"Gesprächskreis"

jeden 1. und 3. Montag im Monat um
17.30 Uhr
in der Steinbrückstraße 17

Um Anmeldung wird freundlichst gebeten

Kaffee und andere Getränke stehen bereit.

Einzelgespräche sind möglich.

Gruppenbegleitung:

Mitarbeiter des Hospiz-Förder-Vereins

Tel.04821-73076

Herzlich Willkommen!

